

HARMONOGRAM NA ROK SZKOLNY 2014/2015

Treści	Metody	Efekty	Odpowiedzialni	Termin
Umiejętność rozwiązywania konfliktów, komunikowania się i współpracy z rówieśnikami	Warsztaty integracyjne, praca w zespole, pogadanka, gry i zabawy.	<u>Uczeń potrafi:</u> - zastosować podstawowe zasady przy rozwiązywaniu konfliktów - pracować w grupie - dbać o dobre relacje międzyludzkie i przyjazną atmosferę - zastosować zasady tolerancji wobec innych	Pedagog szkolny Szkolny doradca zawodowy Wychowawcy	Wrzesień - klasy pierwsze Na bieżąco - wszystkie klasy
Profilaktyka uzależnienia (przede wszystkim od papierosów, narkotyków, alkoholu, Internetu)	Warsztaty na temat uzależnienia od Internetu, zagrożenia związane z siecią (wykład i pogadanka z przedstawicielami Policji), pogadanki - Poradnia pedagogiczno - psychologiczna spektakl profilaktyczny o skutkach hazardu i narkotyków, a także o cyberprzemocy	<u>Uczeń:</u> - zna skutki uzależnienia od hazardu, narkotyków, alkoholu, Internetu - potrafi przewidzieć zagrożenia związane z nałogiem - zna niebezpieczeństwa wynikające z dostępu do Internetu	Pedagog szkolny Wychowawcy	Wrzesień/ Październik - klasy pierwsze Styczeń/ Luty - klasy drugie i trzecie Maj - klasy pierwsze

Wzrost aktywności fizycznej, wyrabianie zamiłowania do wycieczek i sportu jako źródła zdrowia i radości	Wycieczka w góry, Dzień Sportu, zorganizowanie zawodów sportowych, Wyjazd na basen, wyjście na siłownię „pod chmurką” przed budynkiem szkoły Pogadanka	<u>Uczeń:</u> - odczuwa radość z podejmowanego wysiłku fizycznego - zna korzyści wynikające z ruchu na świeżym powietrzu i czynnego wypoczynku	Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego Zespół ds. Promocji Szkoły	Październik i maj
Promowanie spożywania warzyw i owoców	Konkurs gastronomiczny Internetowa prezentacja multimedialna Akcja PCK – Jabłko dla każdego	<u>Uczeń:</u> - zna zasady prawidłowego odżywiania - potrafi wymienić warzywa i owoce o najwyższej wartości odżywczej - potrafi przewidzieć skutki nieprawidłowo zbilansowanej diety - potrafi przekonać innych do spożywania warzyw i owoców	Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Styczeń/ luty Na bieżąco - uczniowie klas o profilach gastronomicznych
Promowanie spożywania ryb	Konkurs gastronomiczny Internetowa prezentacja multimedialna	<u>Uczeń:</u> - zna zasady prawidłowego odżywiania - potrafi wyjaśnić dlaczego ryby są istotnym elementem racjonalnie ułożonego jadłospisu - potrafi wymienić ryby bogate w kwasy omega-3 - potrafi porównać wartość odżywczą mięsa i ryb	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych	Listopad Grudzień - uczniowie klas o profilach gastronomicznych

Woda – najcenniejszy skarb	Wystawa plakatów Internetowa prezentacja multimedialna	<u>Uczeń:</u> - wie, jakie jest znaczenie wody dla organizmu - częściej sięga po wodę niż po słodzone napoje - potrafi wyjaśnić jaka jest różnica wartości odżywczej oraz nawadniającej pomiędzy wodą a słodzonymi napojami	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych i biologii	Marzec - uczniowie klas o profilach gastronomicznych
Racjonalne odżywianie	Serwowanie odpłatnie obiadów z racjonalnie dobranych składników w stołówce szkolnej dla wszystkich zainteresowanych uczniów i pracowników szkoły. Wydawanie darmowych posiłków dla młodzieży z rodzin najuboższych.	<u>Uczeń:</u> - potrafi wybrać prawidłowy sposób odżywiania się - zna skutki nieprawidłowego odżywiania się	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych Pracownicy stołówki szkolnej	Na bieżąco - wszyscy uczniowie
Zaburzenia odżywiania wśród młodzieży	Spotkanie z dietetykiem i psychologiem - wykład, pogadanka na temat bulimii i anoreksji. Praca z tekstem, film.	<u>Uczeń:</u> - wie jakie są przyczyny i skutki anoreksji i bulimii - wie jak zapobiec negatywnemu odbieraniu wizerunku własnego ciała - jak rozwinąć krytyczne myślenie wobec modelu sylwetki kreowanej przez mass media	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych Wychowawcy	Na bieżąco - uczniowie klas o profilach gastronomicznych
Nadwaga i otyłość –	Spotkanie z dietetykiem i	<u>Uczeń:</u>	Nauczyciele	Na bieżąco

globalna epidemia	psychologiem - wykład, pogadanka na temat nadwagi i otyłości. Wystawa, film. Internetowa prezentacja multimedialna.	- wie jakie są przyczyny i skutki nadwagi i otyłości - wie jak zapobiec chorobom dietozależnym	przedmiotów gastronomicznych Wychowawcy	- uczniowie klas o profilach gastronomicznych
Wyszukiwanie treści na temat żywności oraz zasad prawidłowego żywienia oraz udostępnianie ich w szkolnej gazetce	Redagowanie działu tematycznego w szkolnej gazetce gastronomicznej „Dwójka od Kuchni” wydawanej na portalu Junior Media	<u>Uczeń potrafi:</u> - wyszukać informacje na temat zasad prawidłowego żywienia - wybrać istotne informacje - przekonać czytelników do stosowania zasad racjonalnego odżywiania	Redaktor naczelny szkolnej gazetki	Na bieżąco, Wg harmonogramu gazetki szkolnej, - uczniowie klas o profilach gastronomicznych
Promowanie wiedzy o żywności i żywieniu	Konkurs międzyszkolny „Wiem co jem” Tworzenie makiety piramidy żywności Utworzenie strony na Facebook’u dotyczącej udziału ZS nr 2 w Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie	<u>Uczeń potrafi:</u> - wyszukać informacje na temat zasad prawidłowego żywienia - zaprezentować wiedzę dotyczącą żywności i żywienia	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych	Wg harmonogramu olimpiady Kwiecień Październik
Walka ze stresem	Zajęcia z psychologiem, warsztaty – Joga, ćwiczenia relaksacyjne i ruchowe kształtujące	<u>Uczeń potrafi:</u> - opanować gwałtowne reakcje emocjonalne - zastosować ćwiczenia odprężające i	Nauczyciele wychowania fizycznego	Na bieżąco - wszyscy uczniowie

	umiejętność panowania nad własnym ciałem, muzyka na przerwach międzylekcyjnych	poprawiające koncentrację uwagi	Samorząd Uczniowski	
Profilaktyka chorób – raka piersi i zapalenia wątroby, HIV, AIDS Zakażenie HBV, HCV	Pogadanka	<u>Uczeń:</u> - zna skutki braku profilaktyki chorób	Pielęgniarka szkolna	Październik - kl. 3 Grudzień Marzec/ Kwiecień - - kl. 2
I pomoc przedmedyczna	Szkolenie	<u>Uczeń:</u> - wykształca w sobie wrażliwość na zdrowie własne oraz potrzeby innych	Pielęgniarka szkolna Nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa	Wg harmonogramu - kl. 1
Akcje charytatywne	Akcja krwiodawstwa Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Światowy Dzień Walki z Głodem	<u>Uczeń:</u> - wykształca w sobie wrażliwość na potrzeby innych	Pielęgniarka szkolna, Samorząd Uczniowski wraz z opiekunami, Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Wg harmonogramu